

Frases para Meditar

(Frases, Pensamientos, y Citas propias de Carmelo Cruz Delgado)

→ Colección Primera ←

→FRASES PARA MEDITAR:

F01: What's the night?

*“ What's the night?”
Some times I ask myself
without find a answer.*

*“ What's the silence?”
Some times I ask somebody
without to be hear:*

*Night and silence
are a shout without hope.
Night and silence
is my life without you.*

F02: When I Feel my Hear Broken

*When I feel my hear broken
because my soul is becomes cold,
I try to cry,
but I've never found tears to calm
my heart's hole.*

F03: When I Try to Find the Life Meaning

*When I try to find the life meaning,
I never have a answer,
just a question:
Who is God?, Where is God?.*

*I'm feeling lost inner myself
without answer, without explanation.*

*Just when I think about others people,
when I forget my own soul:*

*I find the greatest spirit,
and for this moment...
...I feel like God.*

F04: Liberty exist Only in the Soul World

*Liberty exist only in the soul world,
because the body in the hill of my conciseness.*

F05: L'amitié c'est comme un arbre

*L'amitié c'est comme un arbre qui grandi avec le temps,
si on le met dans la bonne terre et dans le donne de l'eau
et lumiere.*

F06: When Sun Rise from the Darkness

*When the sun rise from the darkness
my heart becomes full of energy of love.*

F07: I'd Like to Say many Thoughts

*I'd like to say many thoughts...
but my mind is not ready to do it.*

F08: Make your Heart Close to my Heart

*Make your heart close to my heart and, with this
wings,
we will flight out of our space,
far away from the limits of space and time.*

F09: My Soul is yours and your Soul of mine

*My soul is yours and you soul of mine
because in the deepest of the space and time,
we never were isolates.*

F10: My Friend, even if you don't know

*My friend,
even if you don't know,
you were always close to my soul,
even before I met you
because in the deepest of ours consciousness
we were always one.*

F11: The Matters is the Cause of Movement

*The matters is the cause of movement
of the consciousness thru the space and time.*

F12: If you Want to Reach me

*If you want to reach me,
you only need to go in deepest of you consciousness
where we never were isolates.*

F13: Si sonrieras

*Si sonrieras,
se llenaría de amor el infinito.*

F14: Cuando canta el amor

*Cuando canta el amor,
el ruido se hace sordo
y la Luz rebosa musicalidad en la mirada.*

F15: Volver a nacer

*Volver a nacer,
es volver a aprender a respirar
y a contemplar la Luz con los ojos.*

F16: Sonreír es alzar la vista al infinito

*Sonreír es alzar la vista al infinito
y sentir la boca rebosante de Luz
inundar el paisaje.*

F17: Quien bebe de la soledad

*Quien bebe de la soledad
soporta la pesada carga de su ser sobre sus espaldas,
sabe de la intrascendencia real de las actitudes sociales,
palpa la verdadera realidad de su existencia.*

*Quien se pierde en su soledad,
...se encuentra a sí mismo.*

F18: La vida es solo un instante

*La vida es solo un instante,
Pero hay instantes que valen por una eternidad.*

F19: El poder crea fronteras

*El poder y el dinero crean grandes fronteras que dividen
a la Humanidad: una simple sonrisa es capaz de
derribarlas.
Sonríe y descubrirás que nunca existieron fronteras.*

F20: El silencio de la noche

*Muchas veces el silencio de la noche es capaz de romper
las distancias que crea el día.*

F21: El sonido (8-11-1998)

*El sonido es el silencio callado de lo que queremos
escuchar.*

F22: Soñar es volar (8-11-1998)

*Soñar es volar con el cuerpo en la Tierra alargando la
conciencia al infinito.*

F23: Crear es soñar (8-11-1998)

Crear es soñar atrayendo a la Tierra lo que se captó en el infinito.

F24: El sonido es el silencio (8-11-1998)

El sonido es el silencio callado del conjunto de frecuencias ajenas a las que nos sintonizamos a través de la conciencia.

F25: Sous nos pieds

Sous nos pieds se trouve la trace de la recherche de chaque jour, les souvenirs de l'histoire qui nous amene vers l'infini.

Bajo nuestros pies se encuentra el trazo de la búsqueda de cada día, los recuerdos de la historia que nos mueve hacia el infinito.

F26: Cuando busco en el sueño de tu esperanza

(Dic-2002, Buenos Aires)

Cuando busco en el sueño de tu esperanza no sé si siento o solo vuelo; solo sé que canto mientras transcurre por mi vida un velo de desconsuelo.

F27: Cuando el alma llora

(Dic-2002, Buenos Aires)

Cuando el alma llora pues no conoce ni dónde ni cómo saciar su ansiedad, sueño con volver al profundo vientre donde me engendró la Vida.

→ C I T A S (de sus propios relatos):

C01: Mi soledad

(Cita del relato "Soledad" de Carmelo Cruz Delgado)

*"Mi soledad la encontré
cuando yo en mí me perdí.
a mi soledad la amo
porque me enseñó a vivir."*

C02: La muerte jamás podrá existir en el corazón del hombre

(Cita del relato "Sueño de estrellas" de Carmelo Cruz Delgado)

*"La muerte jamás podrá existir en el corazón del hombre porque en
él reina la esperanza."*

C03: El ser adultos es una invención

(Cita del relato "Un día más" de Carmelo Cruz Delgado)

*"El ser adultos es una invención de los mayores para diferenciarse
de los niños; en el fondo del hombre existe un corazón de niño
encerrado entre prejuicios".*

C04: Qué sentido puede tener la vida sin sentimiento

(Cita del relato "Sentado en un café" de Carmelo Cruz Delgado)

*¿Qué sentido puede tener la vida si no hay sentimiento?,
¿si entre los milímetros que separan las pieles de dos seres no
existiera un universo de sensaciones?.*

C05: Mujer

*Mujer: reflejo de estrellas tintineantes del atardecer, que juegan
con mis ojos encendiendo la pasión que derrite mi corazón.*

C06: La auténtica amistad

*Rompamos los miedos y tabúes, unamos las profundidades de
nuestros pensamientos. Solo así habrá auténtica amistad, porque
reinará la Verdad entre nosotros.*

C07: Basta un instante para vivir

*Basta un instante para vivir toda una vida, una caricia para llenar
de sentimientos hasta el último rincón de un cuerpo entristecido.*

